
LIMA, MARTES 31 DE DICIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21252 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.75 Venta: S/3.77

CAMBIO DE EURO Compra: S/3.99 Venta: S/4.04

FELIZ AÑO

ojo

S/ 1.20

"OJO CON TU CEREBRITO" PARA TODA LA FAMILIA

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

PIÑATAS SON LAS MÁS VENDIDAS PARA DAR LA BIENVENIDA AL 2025

DAN CON PALO A DINA, CUEVA Y "CHIBOLÍN"

"CAPICALZONES" Y "CAPIGORROS" TAMBIÉN SALEN EN MESA REDONDA PARA DESPEDIR EL 2024

IMPACTO pág. 3

Y LA SERPIENTE CON BILLETES ES EL AMULETO MÁS COMPRADO PARA ATRAER ABUNDANCIA POR EL AÑO NUEVO CHINO

POLICIAL pág. 6

Ladrones llegaron a agencia de La Perla con pasamontañas y armas de largo alcance

ASALTAN BANCO CON "CAJONEO"

CRACK pág. 13

Leyenda del fútbol peruano murió a los 75 años y lo velan en Matute

RINDEN HOMENAJE AL "CHOLO" SOTIL

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que deben prohibirse los pirotécnicos para evitar incendios y dejar de afectar a niños y mascotas?

SÍ 74%
NO 26%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el año 2024, que está por acabar, ha sido bueno para usted, su familia y el Perú?

TWITTER

GRACIELA VILLASÍS
Periodista
@gvillasis

"Unos 60 cambios que hizo el congreso a leyes favorecen a procesados. El gobierno de Dina Boluarte optó por no observarlas y esto ha provocado que sean liberadas bandas criminales y frustrado cuatro megaoperativos contra el tráfico de drogas, extorsión, etc.".

LA CRUDA REALIDAD

DESCANSA EN PAZ, "CHOLO" SOTIL

A pocas horas de que se acabe el año 2024, una lamentable noticia pone de luto al deporte nacional. El "Cholo" Sotil falleció a los 78 años la madrugada de ayer en el Hospital Dos de Mayo. El exdelantero, ídolo en clubes nacionales como el Deportivo Municipal y Alianza Lima, e internacional con el FC Barcelona, estuvo internado en cuidados intensivos a consecuencia de serias complicaciones en su salud. Con la partida de Hugo Sotil, nace una leyenda del fútbol peruano que vivirá eternamente en el recuerdo de los peruanos, y de todos aquellos que conocieron su talento con el balón y su entrega total para jugar en la selección nacional, al punto de escaparse de una concentración con el Barcelona para jugar la Copa América por la bicolor. Gestos como ese ya no se ven entre los jugadores de hoy, quienes prefieren las juergas que entregarse por completo por los colores patrios. Hoy Alianza Lima le rinde un justo homenaje al permitir que sus restos sean velados en Matute para que los hinchas del talento de Sotil puedan darle el último adiós. Descansa en paz, "Cholo" Sotil.



DICEN QUE "NORMAS A VECES EXCEDEN SUS PROPÓSITOS"

JUSTIFICAN QUE NO RESTITUYAN LA DETENCIÓN PRELIMINAR

Tras justificar la demora del Gobierno en promulgar la autógrafa de ley que restituye la detención preliminar sin flagrancia, al estar "dentro del plazo", el ministro de Justicia, Eduardo Arana, dejó entrever objeciones, que hacen pensar en una posible observación, al decir que "hay normas que, a veces, exceden sus propósitos". Acotó que se considera el Informe 220 de la Defensoría del Pueblo "La detención preliminar judicial. ¿Detener para investigar o investigar para detener?".

MINISTRO DEL INTERIOR TIRA DEDO A ANTERIOR GOBIERNO

Se lava las manos ante criminalidad

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al tiempo de asegurar que el régimen de Dina Boluarte impulsar "la lucha frontal contra la delincuencia" y que "todos los días capturamos delincuentes", el titular del Interior, Juan Santiváñez, acusó ayer al anterior gobierno de la desbordada crisis de inseguridad ciudadana que azota al país.

Durante la entrega de 30 modernos patrulleros en San Vicente de Cañete, el ministro puntualizó que la criminalidad en el país no viene de los últimos seis meses, sino desde el 2021, ya que "estamos luchando contra lo que nos dejaron".

Aseguró que la crisis de inseguridad viene de 2021, es decir del gobierno del hoy reo Pedro Castillo, e incluso aludió a más atrás, a la gestión de un exministro de su sector que lo critica y a quien tildó de "caviar".

ojo al dato

Santiváñez "sirve a una presidenta que vive de venganzas sin importarle que el crimen crezca", dijo el exministro Carlos Basombrío.

"La criminalidad se incrementó cuando justamente estaba de ministro un caviar que aparece en los medios de comunicación y va sombrío por ahí (...) Ahí vinieron los delincuentes. ¿Qué hizo él?, nada. Nosotros estamos prácticamente luchando contra lo que nos dejaron, estamos enfrentando lo que nos dejaron, estamos en esa lucha permanente", exclamó.



▪ Titular del Interior, Juan Santiváñez, entregó patrulleros.

LEYES. Celebró que el Congreso dictó una ley, reclamada por años, que permite que un policía desenfunde su arma y dispare a delincuentes sin ir a la cárcel.

Santiváñez destacó que otra norma permite comprar vacaciones y días de franco desde 2025, de tal que "ganamos más de 8 mil policías" en unidades policiales.

FOTONOTICIA

EMBARGAN INMUEBLES AL EXMINISTRO WILLY HUERTA

El Poder Judicial ordenó el embargo en forma de inscripción y orden de inhibición sobre ocho inmuebles del exministro del Interior Willy Huerta, procesado por el fallido golpe de Estado del expresidente Pedro Castillo el 7 de diciembre de 2022.



FOTO: OJO

Nilo Burga fue amenazado antes de su "suicidio"



▪ "El siguiente eres tú", indica una amenaza por celular a Nilo Burga.

César Euscátegui, abogado del fallecido Nilo Burga, dueño de la empresa Frigoinca y clave en el caso de corrupción en este gobierno Qali Warma, reveló a RPP que su cliente recibió mensajes amenazantes por teléfono antes de ser hallado muerto, lo que abunda a que no fue un suicidio, sino un homicidio.

OJOS&OÍDOS

VIVAZA. Omar Awapara, secretario general de la asociación civil Transparencia, explicó en RPP que Dina Boluarte es hostil con la prensa, agresiva, para no responder por los escándalos que la tocan (Rolex, Qali Warma, etc.) y carecer de éxitos que mostrar.

PROVECHO. En medio de críticas porque el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, irá a China del 5 al 10 de enero con asesores y legisladores. Lady Camones desistió de viajar. José Williams, Auristela Obando y Luis Cordero siguen apuntados.

CASO. El juez Jorge Chávez Tamariz ordenó a la Fiscalía concluir la investigación preparatoria a los implicados en el caso "Arbitrajes-Odebrecht" y que emita el pronunciamiento de fondo que corresponda (si acusa o pide el archivamiento).

RED. Alexandra Gil, exservidora parlamentaria, juró que no fue el sábado a la citación de la Policía, sobre el caso de su amiga asesinada Andrea Vidal, al tener un viaje planificado. Investigan el crimen vinculado a una red de prostitución en el Congreso.



GRECIA LLANOS
AURORA CARUAJULCA



SALEN ADORNOS Y COTILLÓN DEL QUERIDO ANIMAL Y MUÑECO DE DINA BOLUARTE ES EL PREFERIDO PARA SER QUEMADO

Celebrarán Año Nuevo en modo capibara

El capibara o ronsoco, que es el roedor más grande del mundo, se ha vuelto muy popular en el Perú y su imagen no podía faltar en los adornos y el cotillón que se venden en Mesa Redonda, en el Cercado de Lima, para la celebración del Año Nuevo.

Este animal, que conquista el corazón de grandes y chicos, está presente en gorros temáticos, a 48 soles la docena, y en vinchas con luces a 60 soles la docena.

El animalito, para los clientes todo un amuleto, también sale como una tierna piñata que cuesta 40 soles.

Incluso hay "capicalzones" y "capigorros", amarillos y a veces con la imagen animada del roedor. También figura en camisetas, globos y hasta muñecos decorativos.

El cotillón clásico no se queda atrás. Collares hawaianos, a 5 soles la docena, son una opción económica para animar cualquier fiesta, mientras que las cornetas y matracas se venden en paquetes desde 25 soles.

MUÑECOS. Las piñatas, infaltables en las reuniones familiares, presentan gran variedad de diseños. Este año, las más populares representan personajes como la presidenta Dina Boluarte, el conductor de TV preso Andrés Hurtado "Chibolín" y el futbolista Christian Cueva.

Los comerciantes, aprovechando su ingenio, las adornan con frases célebres. La piñata de la mandataria -muy pedida para quemarla- lleva escrito "Con 10 solcitos hacemos segundo, postrecito y hasta su Inkakola".

Las de "Chibolín" llevan frases como "Yo soy hermano superior. Mis ingresos creo que son 50 mil, 100 mil... no recuerdo", "Tengo TDH, en el colegio me sacaba puro rojo" y "Si hablo, me matan".

En las de Christian Cueva se lee "¿Unas chelas?" y "¡Pamela, tú siempre serás mi primer amor!".

ojo al dato
El 2025 es el año de la serpiente en el Horóscopo Chino y su imagen con billetes sale como pan caliente en la Feria de los Deseos.

15 SOLES
cuestan las piñatas más elaboradas, pero hay más baratas para todos los bolsillos.


• Piñatas son infaltables para despedir el 2024 y recibir el 2025.

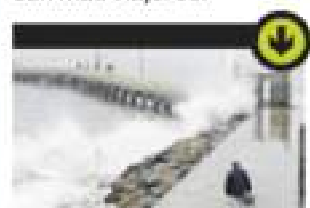






POCOS VIAJEROS ESCAPAN DE LIMA HACIA EL CENTRO

A diferencia de otros años, en el terminal de Yerbateros, en San Luis, hubo poca afluencia de viajeros que tenían como destinos localidades del centro y sur del país. Los transportistas señalaron que hay baja demanda de pasajes y esperan que hoy aparezcan más viajeros.



HABRÁ OLEAJES ANÓMALOS HASTA EL 4 DE ENERO

Los oleajes anómalos, que han afectado los balnearios del Callao, Piura y Tumbes, seguirán hasta el 4 de enero en todo el litoral peruano, advirtió el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci). Por ello, aconsejó a la población que evite acudir a esas zonas hasta que baje la marea.

CENA, AMARILLO Y PROSPERIDAD SON OTROS CURIOSOS NOMBRES

UNA PERUANA SE LLAMA AÑO NUEVO Y HAY 104 BAUTIZADOS COMO BRINDIS

El Año Nuevo es, sin duda, una esperada celebración para los peruanos e incluso ha sido una fuente de inspiración para padres de familia que han llamado a sus hijos con nombres relacionados a esta fecha.

Según reveló el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec), hay una ciudadana peruana que lleva como nombre Año Nuevo, además de otros 18 compatriotas que se llaman Nuevo.

Asimismo, se han registrado a 288 personas como Cena y a 104 como Brindis, dos actividades que se suelen realizarse durante los festejos por el inicio de un nuevo año.

El Reniec señaló que 52 peruanos se llaman Uva, fruta que se come a medianoche para pedir deseos, y 33 fueron nombrados como Próspero. A estos curiosos nombres se suman Deseo (5), Tono (5), Amarillo (2) y Prosperidad (2). Además, hay un ciudadano nombrado Ritual y otro Feriado.





MÁS DE 900 MIL PAPELETAS ESTE AÑO. En lo que va del 2024, la Policía Nacional del Perú impuso un total de 935,016 papeletas, superando a la cantidad registrada en el mismo periodo del 2023 (525,230). Utilizar la bocina para llamar la atención en forma innecesaria (110,980); no respetar las señales de tránsito (108,435); dejar mal estacionado el vehículo en lugares permitidos (105,187) son las principales infracciones.



Emergencias afectaron "Puerto Nuevo", en el Callao.

LO PERDIERON TODO POR INCENDIOS

Damnificados recibirán Año Nuevo en carpas

Los dos incendios de grandes proporciones, que el último domingo afectaron el asentamiento humano "Puerto Nuevo", en el Callao, dejaron a más de 200 personas en la calle, quienes pasarán Año Nuevo en carpas.

El alcalde del Callao, Pedro Spadaro, detalló que en el primer siniestro hubo 67 personas damnificadas, mientras que en el segundo se han registrado a 190. "Nosotros nos vamos a preocupar para brindarles el desayuno, el almuerzo y la cena completa a todos los damnificados", indicó.

Una de los afectados contó que la emergencia se reportó en su cumpleaños y, además de quedarse sin casa, perdió a sus queridas mascotas.



Municipio empadronó a familias que se quedaron en la calle.

Peruanos compraron más smartphones



Cada vez más buscan productos tecnológicos como laptops y tablets.

Los smartphones continúan liderando el mercado tecnológico y durante el 2024 fueron los productos más pedidos, según Almudena Gamon, especialista de pc Factory. "Este año, la preferencia se inclinó hacia modelos con capacidad 5G, cámaras de alta resolución y baterías de larga duración", dijo. También hubo más ventas de laptops y tablets.

AL GRANO



MATRÍCULA ESCOLAR HASTA EL 3 DE ENERO

Padres de familia, apoderados y representantes legales podrán presentar sus solicitudes de matrícula escolar 2025 de forma virtual hasta el viernes 3 de enero, para las 1741 instituciones educativas públicas de Lima Metropolitana, informó la Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana del Ministerio de Educación.



CORREDOR ROJO VUELVE A LA CARRETERA CENTRAL

El servicio 209 del corredor Rojo circula nuevamente por la avenida Nicolás Ayllón (Carretera Central), en el distrito de Ate, tras la culminación de las obras para la construcción de las estaciones Vista Alegre (E25) y Javier Prado (E26) de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao.

ENVÍAN A CHILE A COMISARIO INVESTIGADO POR CASO SHEYLA

Escándalo en designaciones policiales

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El comandante PNP Ronal Núñez Díaz, a quien la Fiscalía investiga por omisión de actos funcionales y encubrimiento personal en el caso de Sheyla Cóndor, fue designado por el Ministerio del Interior (Mininter) como agregado policial en Chile, a través de la Resolución Ministerial N.° 1885-2024-IN.

El excomisario de la pendencia Santa Luzmila-Comas, acusado de no redenuncia por la desaparición de Cóndor, asesinada y descuartizada por el también policía Darwin Condori, viajaría al país vecino, con todo pagado para asumir el cargo.

Esto pese a que el reglamento policial coloca como requisitos para este personal una calificación sobresaliente en los cinco últimos años, no tener procesos administrativos y judiciales pendientes, entre otros.

ESCÁNDALO. Para la familia de Cóndor, quien también acusó a Núñez Díaz de darle aviso al homicida para que escape, esta designación es una "falta de respeto" hacia su memoria y la lucha por hallar justicia, según su abogado Aaron Alemán.

"Es una contracción interna con respecto a las declaraciones del ministro del Interior (Juan José Santiváñez) quien dijo que esta persona y otros policías iban a ser drásticamente sancionados. Lo que ha pasado en menos de un mes es todo lo contrario (...). Esto es un incentivo que él está recibiendo para que pueda ver un beneficio indirecto", dijo a **OJO**.



Además de Núñez, el Mininter ha ha designado como agregados a otros policías cercanos a la presidenta Dina Boluarte y Santiváñez.

Para el exdirector de la Policía Nacional y exministro del Interior, Eduardo Pérez Rocha, "son favores políticos", pues se ha incumplido el proceso legal para la elección de agregados. "Es un escándalo y una vergüenza", anotó a este diario.

ojo al dato

Pérez Rocha sostuvo que, además de sus sueldos, los agregados reciben una mensualidad, pasajes, gastos de viáticos, entre otros.





AÑO NUEVO

HAY 16 FERIADOS EN EL 2025

Durante el año 2025, que inicia a medianoche, hay 16 feriados para trabajadores tanto del sector público como privado. El 1 de enero será el primero. Sobre ello, la Defensoría del Pueblo pidió reducir feriados compensables para asegurar servicios esenciales. Esto debido a que en el 2024 se ha tenido un total de 26 feriados, "a lo que se suman 30 días de vacaciones, dando como resultado casi dos meses de paralización en el sector público".

CUSCO



MILES LLEGARON PARA RECIBIR EL NUEVO AÑO

Turistas abarrotan la Ciudad Imperial

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Recibirán el Año Nuevo en el Cusco. La Gerencia Regional de Comercio Exterior y Turismo (Gercetur) de Cusco calcula que unos 100,000 turistas, tanto nacionales como internacionales, han llegado a la ciudad para celebrar el advenimiento del 2025.

Según refirió Saúl Caipani Altamirano, titular de la Gercetur, las reservas confirmadas en servicios turísticos, hospedajes, restaurantes y tours reflejan una gran afluencia de visitantes, especialmente en el centro histórico de la ciudad.

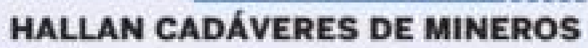
ojo al dato

Las autoridades restringieron la venta y el uso de pirotécnicos, así como el expendio de bebidas alcohólicas en el centro histórico.

MÁGICO. El creciente interés por Cusco durante esta temporada también es destacado por Promperú, que lo describe como un destino mágico ideal para empezar el año con energía mística y encanto ancestral.

Sin duda, la Ciudad Imperial es un punto de encuentro para quienes buscan una celebración diferente y la Plaza de Armas será el lugar principal para el festejo.

Esta noche, del 31 de diciembre, el centro histórico tendrá celebraciones para recibir el 2025 con diversas manifestaciones cusqueñas, como las evocaciones a los apus, las cábalas, la vuelta a la plaza mayor con cotillón y maletas y el encendido de fuegos artificiales por la llegada del nuevo año.



LA LIBERTAD



HALLAN CADÁVERES DE MINEROS

PATAZ. Los mineros Agustín Cubas Leiva, José Castillo Castro, Levy Castro Fernández y Luis Ambulay Pasapera, desaparecidos en un socavón del distrito y provincia de Pataz tras un enfrentamiento entre mineros y "parqueros" (delincuentes del sector minero), fueron encontrados sin vida.



CAPTURADO POR INTENTAR ROBAR UN AUTO. Cuando iba a abrir el carro de placa A3H-671, para hurtar autopartes, fue detenido Omar Martínez Leyton (25), en Piura. Ocurrió en la avenida Las Palmeras en la urbanización Pilar Nores de García.

• Debe cumplir 18 meses de prisión preventiva.

FUE EXTRADITADA DESDE COLOMBIA

Máxima seguridad por llegada de Wanda del Valle

Wanda Del Valle Bermúdez Viera, "La Bebecita del crimen", ya está en manos de autoridades peruanas tras ser extraditada desde Colombia, donde fue capturada el 2023. Una brigada especial de máxima seguridad de la Policía Nacional del Perú se encargó de custodiarla hasta su ingreso a un penal en Lima. La venezolana era pareja de Christopher Fuentes Gonzales, alias "Maldito Cris", y enfrenta acusaciones por los presuntos delitos de conspiración y ofrecimiento de sicariato. Según las investigaciones policiales, habría ofrecido 40,000 dólares para atentar contra la vida del coronel PNP Víctor Revoredo Farfán, entonces jefe de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri.

Lanzan explosivo a "La casa de la chela"

Pese a que hace dos años dejó de funcionar el local conocido como "La Casa de La Chela", ubicado en Comas, dos sujetos detonaron un explosivo en la puerta del negocio para que su propietaria pague 10 mil soles a fin de que ella y su familia vivan tranquilos.

Es la segunda vez que es extorsionada. Hace un mes pagó similar cantidad de dinero. Ahora le han enviado videos de granadas y armas. El remitente dice ser "El Chinito de Belaúnde".

La comerciante, una madre soltera, ya presentó la denuncia. "Me parece injusto lo que estoy pasando. He tenido que enviar a mis hijos a provincia para protegerlos. He pensado en cerrar todo e irme de aquí", dijo desesperada.

• En la actualidad, la dueña del local solo regenta una bodega.

DELINCUENTES LLEGARON CON ARMAS Y PASAMONTAÑAS

Asaltan agencia bancaria en La Perla

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Cuatro delincuentes, con pasamontañas, guantes y armas de largo y corto alcance, asaltaron una agencia del banco BBVA de La Perla, en el Callao. Se llevaron una alta suma de dinero.

Según testigos, a las 12:15 del mediodía de ayer, los cuatro hampones descendieron de una moderna camioneta Hyundai, Santa Fe, color beige, de placa ARE-298, que se estacionó frente a la agencia ubicada en la cuadra cuatro de la avenida La Marina. Apenas llegaron a la puerta, redujeron al vigilante y lo golpearon en la cabeza para quitarle su revólver con seis balas.

"La gente se tiró al suelo. Dicen que robaron de las cajas (ventanillas)", narró un señor que esperaba en su auto a su hermana que había ingresado a la agencia a realizar un retiro.

Afuera, mientras tanto, otro sujeto cumplía con la función de "campana", así se ve en un video proporcionado por la Municipalidad de La Perla.

"Me dijo 'avanza, avanza' hasta que salieron corriendo al sonar las alarmas. A uno se le cayó dinero y la gente agarró la plata", agregó el testigo.

"CAJONEO". Los rateros fugaron por el jirón Corales y luego tomaron la calle Elías Chunga. Allí, a cinco cuadras del banco, abandonaron la camioneta con la que llegaron a la agencia, la cual había sido robada días antes, y abordaron otro vehículo que los estaba esperando.

Treinta segundos después de su partida, un patrullero pasó raudamente, pero ya era tarde. La Policía informó que se trató de un robo en la modalidad de "cajoneo".

El 20 de septiembre pasado, la misma agencia bancaria fue víctima de robo, bajo la misma modalidad y empelando la misma ruta de fuga por parte de los ladrones. Se presume que en esta ocasión sean los mismos delincuentes los que hayan cometido este asalto.

• Es la segunda vez que asaltan esta agencia bajo la misma modalidad.

ojo al dato
El 20 de septiembre pasado, la misma agencia bancaria fue víctima de robo bajo la misma modalidad y los ladrones usar la misma ruta de escape.

• CÁMARAS CAPTARON A UNO DE LOS LADRONES.

AL GRANO



PAYASITO ES VÍCTIMA DE RATERO

A Rafael Rodríguez (29), payasito "Chimuelita", le robaron sus equipos por 5 mil soles. El taxista paró en un grifo de Puente Piedra para echar combustible, cuando el artista y su hijo DJ bajaron, el ratero fugó. Cualquier ayuda al 958319198.





A BALAZOS MATAN A CHOFER VENEZOLANO

A pocos metros de su casa y de la combi que usaba para realizar transporte público, el venezolano Jossman Osmiller Montes (34) fue asesinado de siete balazos por sujetos en moto, en San Martín de Porres. Lo atacaron cuando bebía con dos amigos.





ACCIDENTE EN JAÉN DEJA CINCO HERIDOS

Cinco heridos dejó el choque entre la camioneta de placa P4A-797 y el auto S1F-023, en el kilómetro 34 de la carretera Fernando Belaúnde Terry, en Jaén. Los lesionados fueron evacuados al centro de salud de Olmos.

BANDERAS A MEDIA ASTA Y 30 DÍAS DE DUELO

ESTADOS UNIDOS

Jimmy Carter recibirá homenajes



↗ AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El funeral de Estado oficial en Washington para el expresidente Jimmy Carter se llevará a cabo el 9 de enero de 2025, confirmó la Casa Blanca; mientras el mandatario Joe Biden declaró tal fecha como Día Nacional de Luto.

Todas las banderas en edificios federales, puestos militares y embarcaciones oficiales ondean a media asta durante 30 días en homenaje al expresidente demócrata y ex premio Nobel de la Paz fallecido el último domingo a los 100 años tras luchar durante años contra el cáncer. Asimismo, ondean a media asta las banderas estadounidenses en todas sus embajadas en el exterior y en Downing Street, en Londres.

ojo al dato

En Irán, al fallecido Jimmy Carter lo recuerdan como "artífice de las sanciones" contra el país que hasta hoy afectan a la población.

PRIVADO. Se llevarán a cabo ceremonias públicas en honor al legado de Jimmy Carter en Atlanta y Washington D.C., seguidas de un entierro privado en la ciudad natal de Carter, Plains, estado de Georgia, según The Carter Center.

El bullicio habitual de Wall Street hizo una pausa ayer lunes, cuando los operadores de la Bolsa de Valores de Nueva York guardaron un minuto de silencio.

Personalidades de todo el mundo, incluido el papa Francisco, expresaron su pesar por el deceso de Jimmy Carter, a quien se recuerda por promover la paz en Medio Oriente, devolver a los panameños el Canal de Panamá y su fracasada incursión en Irán para rescatar rehenes.

JORGE LANATA DEJA UN VACÍO EN EL PERIODISMO





BUENOS AIRES. El periodista argentino Jorge Lanata (64), famoso por su paso por la prensa escrita, radial y televisiva, murió ayer por problemas de salud agravados en los últimos días. Terco fumador incluso ante cámaras y hospitalizado desde junio, Lanata -quien se definió como liberal- padeció en sus días finales neumonía, arritmias, un bloqueo del nervio femoral, un trasplante de riñón y hasta un leve infarto. Además, sufrió diabetes.





CONFIRMAN QUE TRUMP ES ABUSADOR SEXUAL. Un tribunal federal de apelaciones confirmó el veredicto de un jurado que declara responsable al presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, de abusar sexualmente de la periodista E. Jean Carroll, así como de difamarla, y le ordena pagar cinco millones de dólares.

ETIOPÍA



CAMIÓN CAE A RÍO Y 71 SE VAN A LA OTRA

➡Un total de 71 personas (68 hombres y tres mujeres) murieron cuando un camión con pasajeros se precipitó a un río en la región de Sidama, en el sur del país. El vehículo viajaba de Bona a Bensa. En Etiopía, los accidentes son numerosos por el mal estado de las pistas y la conducción temeraria.

COREA DEL SUR



VIAJAR EN COLA DE AVIÓN SALVÓ SUS VIDAS

➡El varón Lee Mo (33) y la mujer de apellido Koo (25), tripulantes del avión Boeing 737-800 de la aerolínea Jeju Air que se estrelló e incendió en el aeropuerto de Muan con el saldo de 179 muertos, confirmaron que ir en la cola del avión y con cinturones de seguridad los hizo ser los únicos sobrevivientes.

FOTOLOCA



BÉLGICA

CIGARROS ELECTRÓNICOS SON PROHIBIDOS POR ADICTIVOS

➡Desde este 1 de enero, por motivos de salud y ambientales, Bélgica prohibirá la venta de cigarrillos electrónicos desechables. El ministro de Salud, Frank Vandenbroucke, dijo que tales económicos cigarros se han convertido en una amenaza para la salud, ya que sus colores y costo son una forma fácil de atraer a menores al hábito de fumar y hacerlos adictos a la nicotina causante de cáncer. Además, su plástico, batería y circuito contaminan el medio ambiente.

ITALIA



OCULTÓ EL CADÁVER DE SU PAPÁ PARA COBRAR PENSIÓN

➡La Policía descubrió que el cadáver de Giuseppe Zagone, quien murió a los 92 años, llevaba más de 12 meses escondido en su casa por su hijo de 60 que cobraba la pensión del fallecido como si estuviera vivo. El hallazgo ocurrió en Navidad, cuando familiares visitaron a la casa de Zagone y descubrieron el cadáver, que había sido envuelto en un edredón y colocado en una caja de cremación. El hijo que lucraba con la pensión está prófugo.

AFGANISTÁN



ORDENAN QUE MUJERES SEAN DESPEDIDAS

➡El gobierno talibán ordenó a las ONG del país que despidan a todas sus trabajadoras mujeres y amenazó con ordenar el cierre de las organizaciones que incumplan tal mandato.

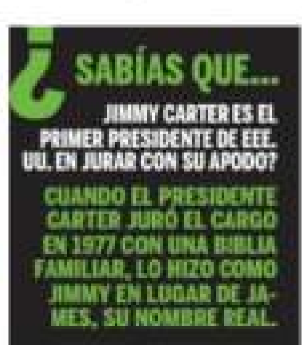


ECUADOR



ACRIBILLAN AL ESPOSO DE CONGRESISTA

➡Marcelo Molina, de 56 años, esposo de la asambleísta (congresista) de la oposición correísta Alexandra Arce, fue asesinado de ocho balazos disparados por sicarios en su casa, frente a sus hijos y cónyuge, en Durán, una de las ciudades más violentas del país. Recibió "tres impactos de arma de fuego en la cabeza, tres en el brazo derecho, uno en el abdomen y otro en el tórax", según la Policía.

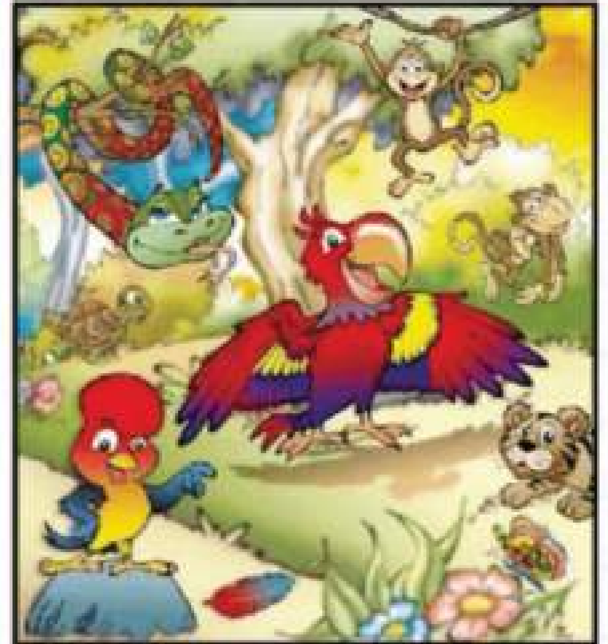


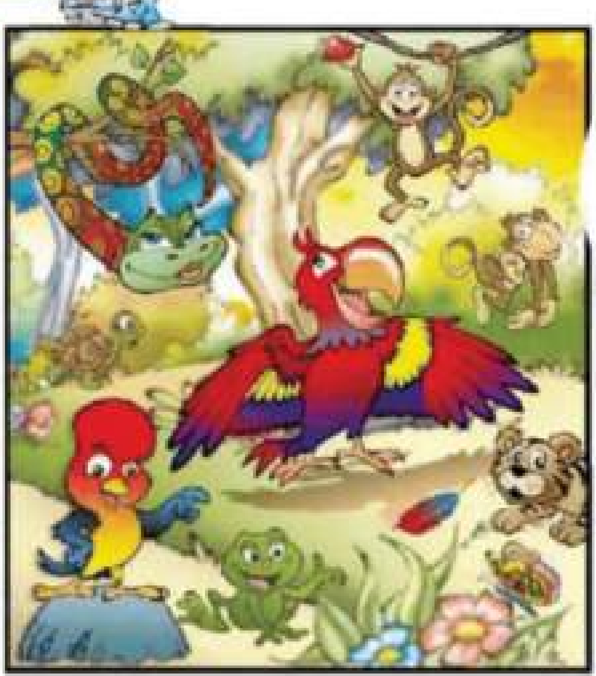
¿SABÍAS QUE...

JIMMY CARTER ES EL PRIMER PRESIDENTE DE EE. UU. EN JURAR CON SU APODO?

CUANDO EL PRESIDENTE CARTER JURÓ EL CARGO EN 1977 CON UNA BIBLIA FAMILIAR, LO HIZO COMO JIMMY EN LUGAR DE JAMES, SU NOMBRE REAL.

9 DIFERENCIAS

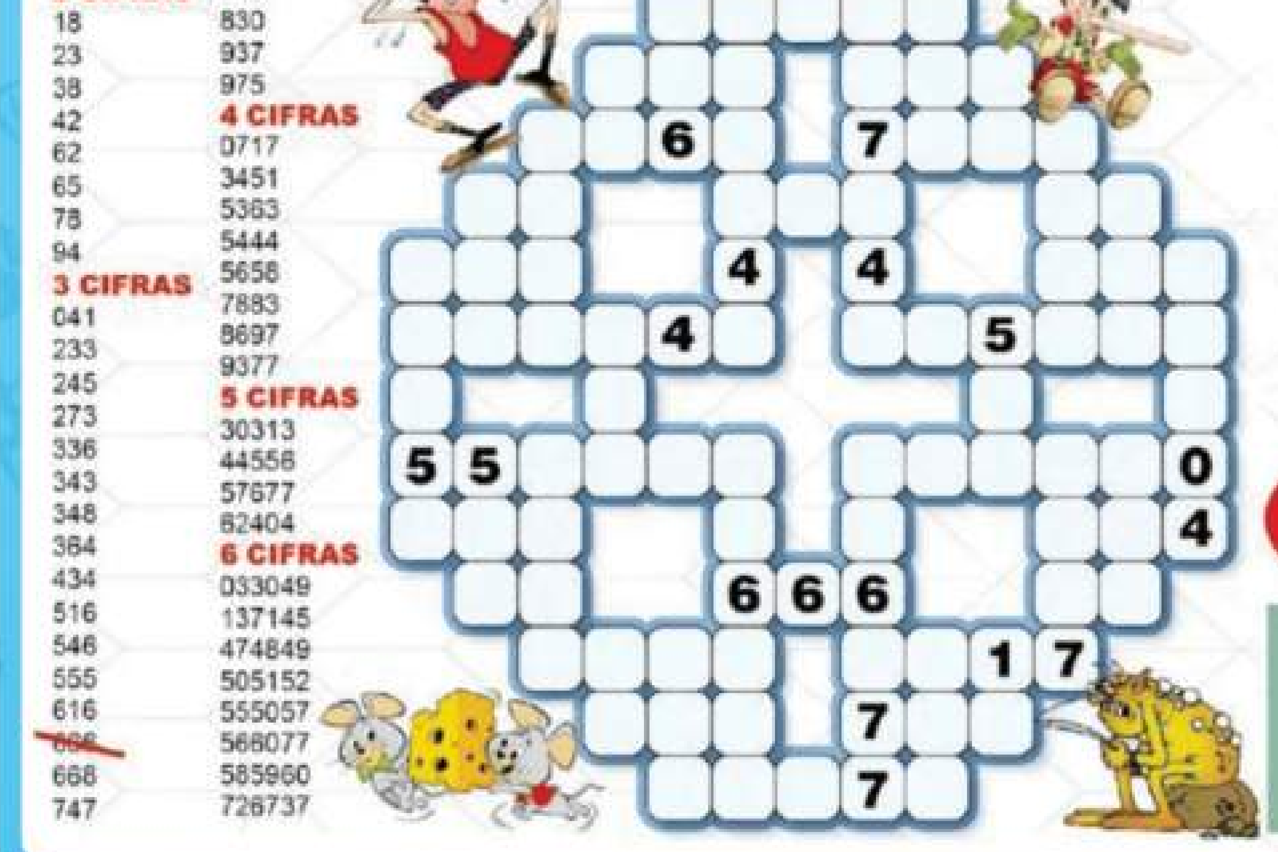






CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS
18
23
38
42
62
65
78
94

3 CIFRAS
041
233
245
273
336
343
348
364
434
516
546
555
616
~~606~~
668
747
748
830
937
975

4 CIFRAS
0717
3451
5363
5444
5658
7883
8697
9377

5 CIFRAS
30313
44556
57677
62404

6 CIFRAS
033049
137145
474849
505152
555057
568077
585960
726737

SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (104).

35		30
	56	
42		

9 21 27 39 53

AL TOQUE

De un solo trazo, sin levantar ni pasar dos veces por una misma raya o cruzarla, dibuja la figura de la derecha.

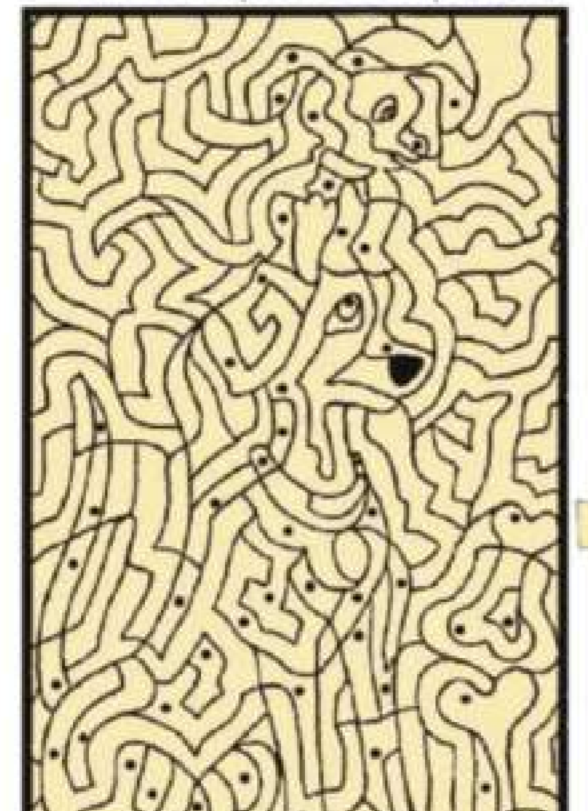






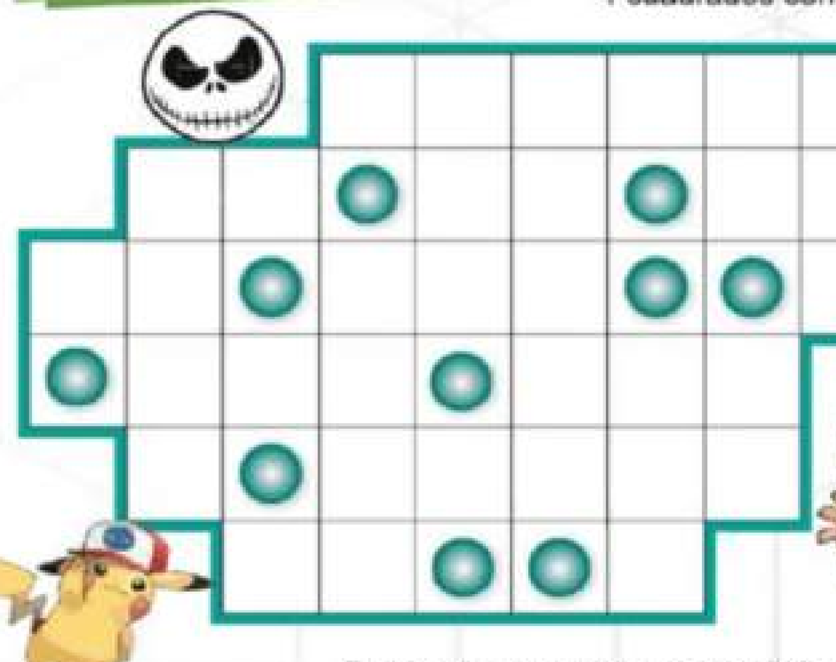
SOMBREAR

... Los espacios con puntos.



MENTE ÁGIL

Divida esta figura en 11 partes. Cada una debe contener 4 cuadrados con una bola.



BANDERAS

En los círculos en blanco escriba el número de la bandera que le corresponde al país.




1 2 3 4

◯ COREA ◯ PORTUGAL ◯ ESCOCIA ◯ TURQUÍA

LABERINT

ENTRADA



PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 96

6			8		9			1
	8			3			5	
1		3	4		6	7		8
		7		6				2
	1		7		8		3	
5				1		9		
3			6		4			9
	9			8			6	
2			5		3			4

Nº 97

8				1				3
	6		9		2		1	
		1		3		9		
		7	2			3		
	4			8			7	
2					7			9
6				4				5
	7		5		1		3	
		5		2		4		

TIRA DE HUMOR





CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

3 LETRAS
AÚN
AVE
EMU
EPA
IDO
OVA
POR
TÍO
UVA

4 LETRAS
ASIS
CHAL
GOZO
LUNA
NEÓN
OMBÚ
PIÑA
RAYA
SOLO
STAR
VIÑA

5 LETRAS
CRUZA
FALSO
INDIO
LENTA
LICEO
TALES

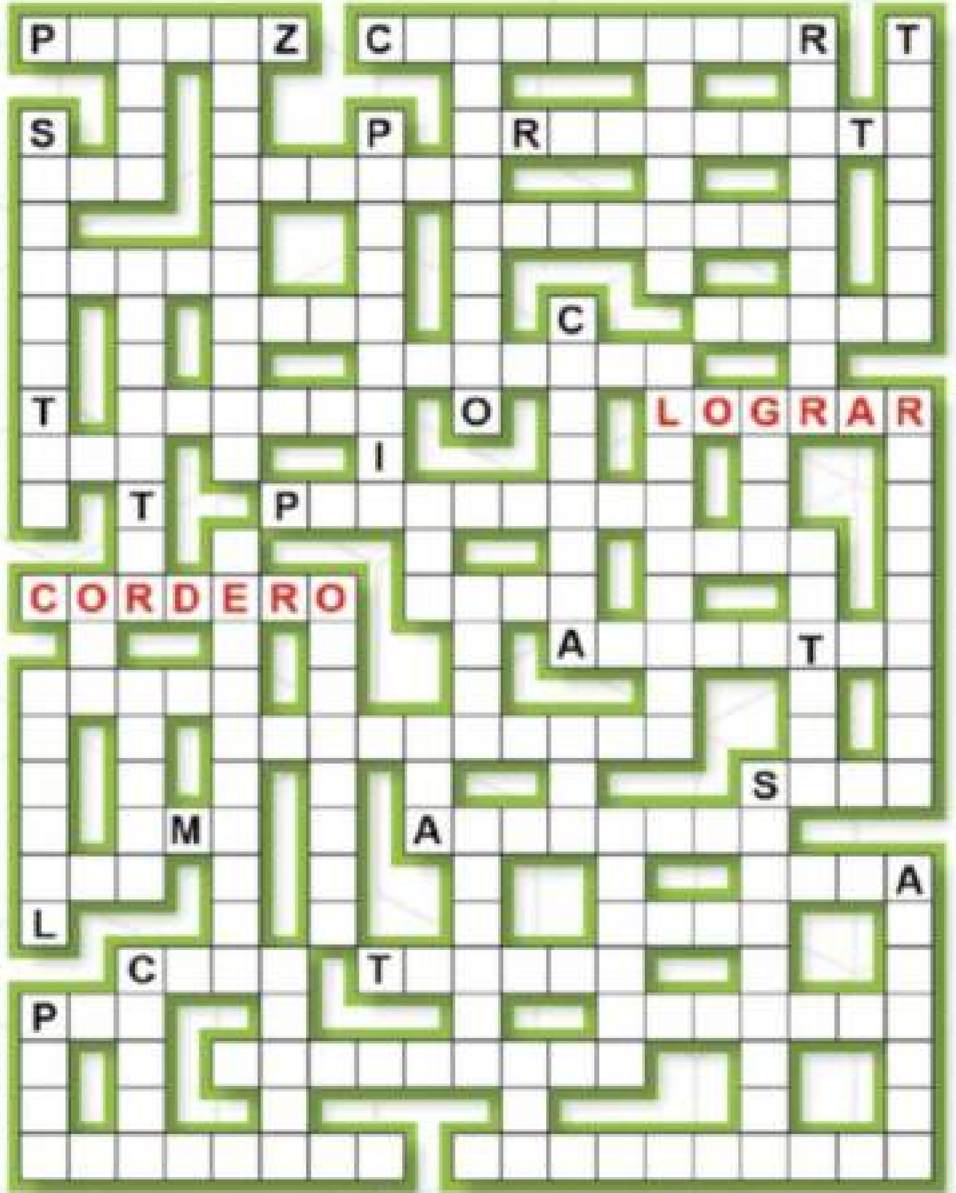
6 LETRAS
ADALID
ESTEPA
FÉRTIL
INERTE
~~LOGRAR~~
NACIÓN
NATIVO
NOVENO
PERDIZ
TRIPLE

7 LETRAS
ANIMOSA
APARATO
~~CORDERO~~
NOVELAR
TRABAJO

8 LETRAS
AFRONTAR
AMARRADO
ANTÓNIMO
COMPULSA
LEVANTAR
LUNÁTICA
OFENSIVA

9 LETRAS
ALTANERÍA
INTERNADO
NATALICIO
PARTÍCULA
PERSUADIR
RECORRIDO
RESPALDAR
SOLAMENTE
SUSTENTAR

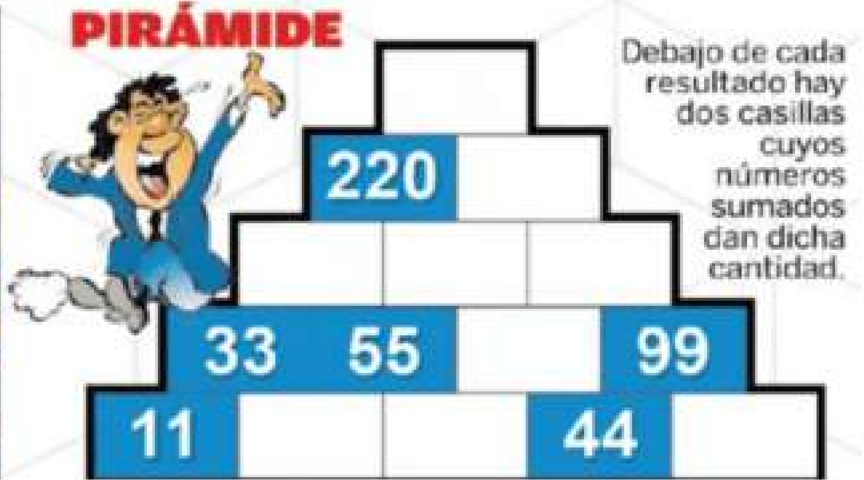
10 LETRAS
CONSOLIDAR
IMPERSONAL
MENOPAUSIA
PANDERETEA
SEMPITERNO
TRAPECISTA







PIRÁMIDE



Debajo de cada resultado hay dos casillas cuyos números sumados dan dicha cantidad.

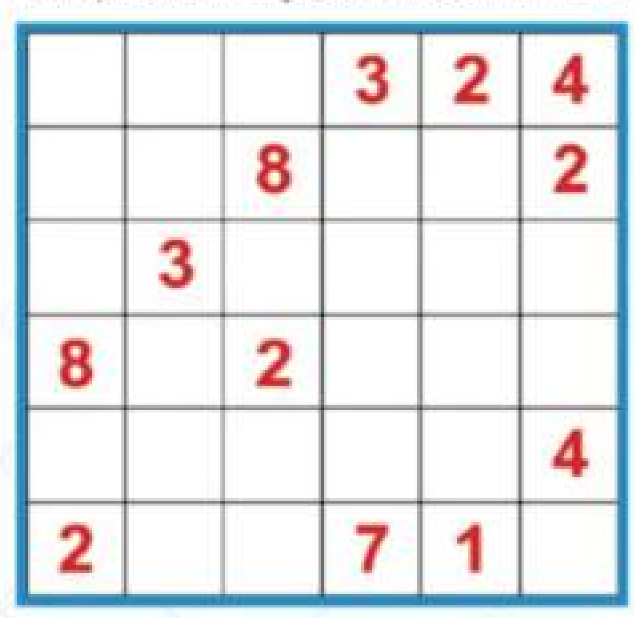
9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!





Coloque un 1, un 6 y un 7 en tres casilleros vacíos, de modo que todas las filas y las columnas sumen lo mismo.



			3	2	4
		8			2
	3				
8		2			
					4
2			7	1	

TRIÁNGULO

¿Cuántos triángulos equiláteros hay en la siguiente figura?

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS
03 - 11 - 31 - 36
67 - 87 - 94 - 95

3 CIFRAS
116 - 141 - 267 - 272 - 312
341 - 343 - 417 - 439 - 531
686 - 732 - 864 - 918

4 CIFRAS
2354 - 3062 - 3162
3466 - 5148 - 5162
6183 - 6241 - 9874

5 CIFRAS
12512 - 16134 - 17264 - 24423
32015 - 54329 - 70411 - 83141
87104 - 96165

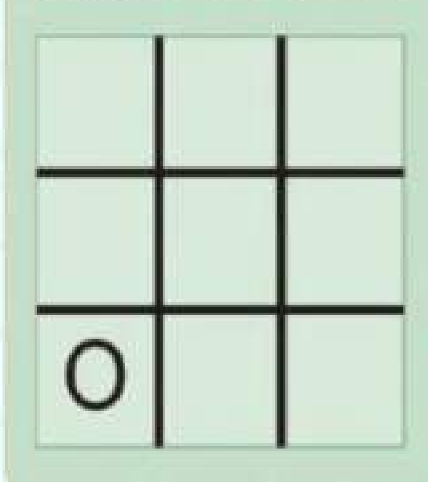
6 CIFRAS
531744 - 948841

7 CIFRAS
1526217 - 4131351- 4626351
8544668

5				■		4				1
			■			7	■			
		■				0		■		
	■					2			■	
				■		■				
■					■					■
3				■	1	■				2
	■								■	
		■						■		
			■				■			
5						■	6			

TRES EN LÍNEA

El tres en línea, también conocido como Ceros y Cruces, tres en raya, Michi, es un juego de lápiz y papel entre dos jugadores: O y X, que marcan los espacios de un tablero de 3×3 alternadamente.





LÁGRIMAS POR EL "CHOLO"



El ex delantero nos dio la Copa América de 1975

A LOS 75 AÑOS, FALLECIÓ HUGO SOTIL QUIEN BRILLARA EN BARCELONA Y ALIANZA LIMA

Antes de irse, el 2024 le dejó dolor a la pelota de fútbol y al corazón de los hinchas, porque se fue Hugo Sotil. El "Cholo" falleció la madrugada de ayer en el Hospital Dos de Mayo envolviendo en tristeza a los hinchas de Alianza Lima, el FC Barcelona, Deportivo Municipal y la selección peruana.

"El FC Barcelona lamenta la muerte de Hugo Sotil, jugador azulgrana entre el 1973 y el 1976, y quiere expresar su pésame a la familia y amistades. Descanse en paz, Cholo", fue el posteo del cuadro español en el que el delantero brilló con luz propia la temporada 1973-74 donde el cuadro "culé" logró el campeonato cortando 14 años de sequía. Cómo olvidar el gran gol de cabeza del peruano en el mismísimo Santiago Bernabéu en la goleada 5-0 de los catalanes y su famosa frase poco después "¡Mamita, campeonamos!".

El "Cholo" llegó al Barza procedente de Deportivo Municipal y quiso el destino que el entrenador holandés, Rinus Michels, junto al dirigente José María Minguella vinieran a ver un partido entre Alianza Lima y "Muni" y lo escogieran a él para llevárselo en vez de al "Nene" Cubillas. Con la camiseta "culé" jugó 70 partidos (19 goles) entre septiembre de 1973 y noviembre de 1976.

Ya de regreso a nuestro país, Sotil se puso la camiseta de Alianza Lima y logró el bicampeonato (1977-1978) para el deleite de todos los hinchas. Curiosamente, el "Cholo" estuvo hace unos meses en Matute para el aplauso de los aficionados y hace treinta días en los festejos por los 125 años del FC Barcelona.

El otro gran amor de Sotil fue la selección peruana y "tocó la gloria" marcando el gol con el que ganamos a Colombia la final de la Copa América de 1975. La leyenda dice que el delantero se escapó del Barcelona para poder estar en el tercer duelo contra los "cafeteros" y el premio fue el título.

Luego están las historias sobre su enorme amistad y sociedad futbolística con Johan Cruyff, quien es su "compadre"; aquel Ferrari amarillo que se compró en Europa, su deseo de ser enterrado con la camiseta de Perú y del Barcelona, y la película "Cholo" que protagonizó en 1972. Hoy los hinchas podrán despedirse en Matute de aquel "9" que "cruzó el charco" y estampó su nombre. Buen viaje, Hugo.

ESTOS FUERON LOS EQUIPOS Y ATLETAS QUE MÁS DESTACARON

Los reyes del deporte 2024



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El año va a terminar y antes que el 2024 nos deje es bueno recordar a los clubes, deportistas y hechos significativos del deporte nacional y mundial. Desde la consagración de la "U" hasta la brillante actuación del velerista Stefano Peschiera hay más de una historia que contar. A nivel internacional los principales trofeos del planeta quedaron en manos de consagrados y nuevos rostros y todo envuelto en pasión y competencia.

LA "U" RATIFICÓ SU DOMINIO

BICAMPEONES EN SU CENTENARIO

Pocos equipos pueden presumir que son bicampeones en su Centenario y de esto último se siente orgulloso Universitario de Deportes que logró ganar la Liga 1 sin necesidad de playoffs, se coronó como el mejor y sumó su estrella 28. Los cremas ganaron el Apertura por sobre Cristal y el Clausura superando a Alianza Lima.



BOTAFOGO TUVO AÑO INOLVIDABLE

LA REVANCHA DEL "FOGAO"

En el 2023 Botafogo perdió el título del Brasileirao en las últimas fechas y pese a haber tenido 12 puntos de ventaja sobre Palmeiras. Sin embargo, un año después el fútbol le dio revancha y no solo ganó la liga brasileña tras 29 años, sino además levantó su primera Copa Libertadores venciendo 3-1 en la final a Atlético Mineiro.



ARGENTINA GANÓ LA COPA

MESSI ES EL "CAPITÁN AMÉRICA"

No hay primera sin segunda y luego de haberse proclamado campeones de la Copa América 2021, Argentina volvió a levantar el máximo trofeo de selecciones en el continente y venció 1-0 a Colombia en la final del certamen organizado esta vez en Estados Unidos. Lionel Messi fue uno de los puntales.



ojo al dato

La Confederación Brasileña de Fútbol homenajeó a Vinicius con una gigantografía en su sede principal.

PESCHIERA TRAJO MEDALLA

ENCENDIMOS LA VELA EN LAS OLIMPIADAS

Los Juegos Olímpicos de París tuvieron el himno del Perú sonando, porque el velerista Stefano Peschiera nos regresó a un podio luego de 32 años. Peschiera ganó la medalla de bronce en la Medal Race Olímpica, en Marsella. El deportista recibió los "Laureles Olímpicos" y Perú ya tiene cinco medallas en la historia de las olimpiadas.

LEVANTARON SU DECIMOQUINTA

REAL MADRID Y OTRA "OREJONA" MÁS

La Champions League es la zona de confort del Real Madrid que logró su título número 15 venciendo esta vez en la final de Londres al Borussia Dortmund por 2-0. Los merengues tuvieron en el brasileño Vinicius Jr. a su jugador más desequilibrante, y en el camino a la definición eliminaron a Manchester City y Bayern Munich.





LATERAL IZQUIERDO TIENE ACUERDO CON ALIANZA LIMA

Trauco con la blanquiazul

▪ Marcador de la selección peruana viene de perder la categoría con el Criciúma.

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Uno los puestos más difíciles para reforzar siempre será el del lateral izquierdo y más si se pretende no usar un cupo extranjero. Todo eso acaba de resolver Alianza Lima que tiene acuerdo cerrado con Miguel Trauco, seleccionado nacional y que viene de jugar en el Criciúma, escuadra que perdió la categoría en el Brasileirao.

El marcador de 32 años regresa a la Liga 1 luego de nueve años siendo curiosamente su último club el mayor rival de los blanquiazules, Universitario de Deportes. Los íntimos apuraron las conversaciones con Trauco luego que transfirieran a Juan Pablo Freyes al Fluminense y apenas quedaran con Ricardo Lagos para cubrir esa zona. Por parte del futbolista hubo predisposición para escuchar ofertas y Alianza alcanzó sus requerimientos económicos.

En las últimas horas se terminaron de definir la duración del contrato, que sería hasta fines del 2026, los exámenes médicos y su presencia en el plantel de "Pipo" Gorosito, que se daría a más tardar este sábado. Miguel Trauco es el segundo refuerzo nacional luego del arribo del volante Jean Pierre Archimbaud y viene de jugar 36 partidos este 2024 y marcar dos goles.

De otro lado, en las próximas horas debe definirse la situación del extremo colombiano Emerson Batalla que pertenece a Talleres.

ojo al dato

Guillermo "Pocho" Alarcón, quien ejerció el cargo de presidente de Alianza Lima entre 2009 y 2012, falleció ayer.



LA "U" EN EL 2025

BUSTOS ANALIZA NUEVO SISTEMA

El entrenador de Universitario, Fabián Bustos sabe que su equipo ha tenido éxito en los últimos dos años con el sistema 3-5-2, pero al cual ahora podría aplicarle variantes. Una de ellas sería el doble "9" y dejar de lado a Edison Flores quien es media punta. Además, no se descarta que en algunos partidos haga línea de cuatro en defensa y en otros juegue Jairo Vélez de enganche. La idea es contar con opciones tanto en la Liga 1 como en la Libertadores.



Milena Zárate
Cantante le desea a todos un 2025 lleno de éxitos.
Niko y Priscila
Actores de "Pobre Novio" celebran llegada del 2025.
¡Feliz Año, Perú!
Vedette hará sus cábalas para encontrar el amor.
Daysi Araujo
Manolo Rojas
Cómico espera que haya mucho trabajo en el nuevo año.
"Clavito" y Andrea
Esposos recibirán trabajando el Año Nuevo y esperan que tengamos paz.

A ANO



NÉSTOR RIVERO EN CHORRILLOS

Néstor Rivero, excantante de Adolescentes estará hoy en la fiesta temática del Año Nuevo Chino en el Cultural Lima, en Chorrillos, con sus mejores éxitos.

IGNACIO SE CASÓ CON "LA SEGURA"

Ignacio Baladán y la influencer colombiana "La Segura" pasaron ayer a la fila de los casados en el país cafetero y, así esperarán más unidos a su ansiado Lucca.



Cómicos tristes por "Cholo" Sotil

LAMENTAN MUERTE DE QUERIDO FUTBOLISTA

ERIC CASTILLO
redaccion@prensmart.pe

ojo al dato



Hugo "Cholo" Sotil fue figura del Barcelona de España donde jugó al lado del holandés Johan Cruyff.

Los cómicos Pablo Villanueva "Melcochita" y Miguelito Barraza se mostraron apenados con la muerte del querido futbolista Hugo "Cholo" Sotil, a quien conocieron en la década del 70 y compartieron muchas reuniones.

"El 'Cholo' es mi promoción porque también tengo 75 años. Lo conocí en los años 60 pues iba con 'Melcochita' a las concentraciones de la selección para hacerlos reír, que se relajen y salgan a hacer sus diabluras en la cancha. Y así clasificamos al Mundial del 70. Estoy en España y quiero enviarle un afectuoso saludo a su familia en estos momentos tan complicados", comentó Miguelito Barraza.

- ¿Tuvieron una cercana amistad?

Siempre nos hemos visto, sobre todo en el Mundialito de El Porvenir, yo he ido a jugar y me decía que era bueno, que debía haberme dedicado al fútbol. El "Cholo" era un buen tipo, siempre educado y divertido.

- ¿Se tomaron sus chelas?

Claro, muchas veces... por eso nos llevábamos bien, ja, ja. Además, varias veces me iba a buscar en su Mustang y nos dábamos unas escapadas.

Por su parte, "Melcochita" enfatizó que Hugo Sotil ha sido uno de los mejores futbolistas del mundo y siempre fue humilde.

"Él era una estrella mundial pero siempre fue humilde, trataba bien a todo el mundo. Le gustaba el show que hacía con Barraza. Hay una gran diferencia con los futbolistas de hoy que en su mayoría son sobrados y no comparten con los hinchas", dijo.

MASCOTAS



CÓMO CREAR UN BUEN LUGAR PARA PÁJAROS EN CASA

Proporcione un entorno tranquilo, libre de peligros, con espacio adecuado y juguetes para que los pájaros se sientan cómodos y seguros en su hogar.



REALIZAR CHEQUEOS PERIÓDICOS

Mantenga los dientes de su gato sanos

Para cuidar la salud dental de su gato, es esencial prevenir problemas como el sarro y las enfermedades en las encías. Un cepillado regular, el uso de juguetes que ayuden a limpiar sus dientes y una dieta balanceada son hábitos clave para mantener sus dientes en óptimas condiciones. Además, es importante realizar chequeos periódicos con el veterinario para detectar cualquier signo de enfermedad dental. Recuerde que una buena salud bucal contribuye al bienestar general de su gato.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

LA SALUD DE LOS PERROS PUEDE VERSE AFECTADA DURANTE ESTAS CELEBRACIONES

Proteja a su mascota de la pirotecnia

Las fiestas de fin de año suelen ser sinónimo de alegría, amor y unión familiar, pero para nuestras mascotas, pueden ser todo lo contrario. Las aglomeraciones, el ruido y, especialmente, la pirotecnia, pueden generarles un estrés considerable. En ese contexto, Puppe Toth, CEO de Club Sport Dog Perú y licenciada en educación, comparte algunas recomendaciones para garantizar el bienestar de nuestros perros durante estas fechas.

CREAR UN ESPACIO SEGURO. Preparar un espacio seguro dentro de la casa para las mascotas. Colocar camas, mantas o juguetes en un área tranquila, lejos del ruido, proporcionará un refugio donde podrán relajarse y sentirse cómodas durante el estruendo de la pirotecnia.

CERRAR PUERTAS Y VENTANAS. Para evitar que los ruidos y luces de los fuegos artificiales alteren a las mascotas, es recomendable cerrar bien puertas y ventanas. Además, cubrir las cortinas ayudará a reducir la intensidad del ruido y de los destellos luminosos.



Se sugiere reproducir sonidos de pirotecnia antes de la medianoche y entrenar al animal días antes con grabaciones a volumen alto para acostumbrarlo gradualmente.

MASCOTAS EN CASA. Es recomendable mantener a las mascotas dentro de la casa durante las celebraciones con pirotecnia. Esto evitará que se asusten por los ruidos fuertes y el caos exterior. Un lugar cerrado y tranquilo ayudará a las mascotas a sentirse más seguras y protegidas.

MUSICOTERAPIA. La música clásica o de musicoterapia relaja a los perros y reduce su estrés. Los tapones de algodón también pueden ayudar a disminuir el impacto del ruido de los fuegos artificiales.

PASEOS SIEMPRE CON CORREA. Los ruidos fuertes pueden asustar a los perros, provocando pánico. Es importante mantenerlos con correa durante los paseos.

EVITAR LUGARES RUIDOSOS O CONCURRIDOS. Las aglomeraciones y el ruido estresan a los perros. Durante las fiestas, es mejor optar por espacios tranquilos para su bienestar.

CUIDE SU SALUD. Las altas temperaturas pueden afectar la salud de los perros. Opte por paseos cortos, en lugares sombreados, y asegúrese de ofrecerles agua fresca constantemente.



NUNCA SE DEBE USAR JABÓN

Cuidados importantes para bañar a un hámster

Bañar a un hámster no es algo que se deba hacer frecuentemente, ya que son animales muy limpios y se cuidan solos. Si es necesario, se puede usar arena especial para baños de hámster en lugar de agua. Si se



ensucian mucho, se puede mojarlos un poco, pero siempre con precaución. Nunca se debe usar jabón, ya que puede irritar su piel y afectar su salud. Lo mejor es mantener su jaula limpia.

LA RECETA

7 PERSONAS

Papa a la huancaína vegana

INGREDIENTES:

150 g tofu firme
3 ajíes amarillos
1 cebolla roja mediana
3 dientes de ajo
200 ml de leche vegetal sin azúcar
3 galletas de soda
2 cdas de levadura nutricional
Sal y pimienta

PREPARACIÓN:

Lo primero que debe hacer es sancochar las papas a elección con piel. Luego, sofreír los ajíes amarillos, los ajos y la cebolla hasta que estén dorados. Licuar junto con los demás ingredientes. Finalmente, rectificar la sal. Pelar las papas cuando enfríen, cortarlas en rodajas y bañarlas con la salsa. Adornar con hojas de lechuga y aceitunas. Esta receta no lleva aceite pero siéntese libre de agregarle si desea.



MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe

Rompimos por jugar "Escuchamos pero no juzgamos"

Marcela (29 años, Lince). Doctora Magaly, no puedo creer que acabaré el año soltera y triste por un tonto juego de TikTok. Me siento tan ridícula. Necesito solucionar esta situación y confío en que me pueda ayudar.

Mi relación con Oscar iba viento en popa. Este mes cumplimos un año y me sentía feliz y segura a su lado, hasta que me confesó algunos detalles de su vida antes de conocernos. Lo peor de todo es que fui yo la que empezó con todo, pero jamás imaginé que las cosas se saldrían de control.

Hace poco le propuse realizar el trend "Escuchamos pero no juzgamos", que consiste en compartir experiencias sin miedo a ser criticados. Yo inicié el juego confesando que al inicio de nuestra relación seguía escribiéndome con otros chicos porque pensaba que no teníamos nada serio. Oscar se rio y comentó que cuando me conoció le gustó más mi mejor amiga, pero al ver que la interesada fui yo, decidió intentarlo conmigo. Doctora Moro, sus palabras me dolieron tanto que no continuamos el juego.

Oscar me preguntó si todo estaba bien y le respondí que sí, pero me fui a mi casa. Desde entonces, Oscar intentó comunicarse conmigo, pero yo lo ignoraba. Hasta me envió audios llorando, pero dejó de insistir. Cuando lo busqué, me contestó pero para decirme que no quería estar conmigo porque no merecía el trato que le di. Yo lo amo y sé que él también a mí, estoy muy triste y quiero recuperarlo. ¿Qué hago?.

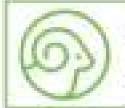
ojo al consejo

Querida Marcela, primero, tienes que calmarte. Es natural que te lamentes por lo sucedido, pero no solucionarás nada desesperándote. Mándale un mensaje a Óscar y dile lo que sientes y que desearías que arreglen las cosas por el amor que se tienen. Si él insiste en no querer hablar contigo, es momento de que dejes las cosas así. No pierdas tu amor propio.

EL HORÓSCOPO



POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Faltan pocas horas para la llegada del nuevo año y debe tratar de eliminar la mala energía acumulada. Es una noche para celebrar sin exceso.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Se siente con pocas ganas de hacer algo hoy. Igual debe recibir el nuevo año con el ánimo arriba. Así atraerá cosas buenas para el 2025.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Hoy deberá ultimar los preparativos para que todo esté correcto cuando el nuevo año inicie. Feliz 2025 al lado de sus seres queridos.



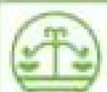
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Luego de tanto esperar entro a la recta final del 2024. Tenga listo sus rituales y sea feliz al lado de sus seres queridos. Adelante.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Se sentirá completamente realizado al lado de los suyos. Reciba el año nuevo con un espíritu positivo. No exagere el consumo de alcohol.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Busque la compañía de sus seres queridos. Y deles todo su amor para empezar el nuevo año. Feliz 2025 con mucha buena energía.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Que esta noche puede ser realmente especial pues lo sabe bien. Simplemente elija sus mejores deseos ante la llegada de un nuevo año.



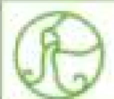
ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Reúnase con sus seres queridos desde temprano, no hay mejor manera de recibir el nuevo año. No se exceda en el consumo de alcohol.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Que la llegada del 2025 le sorprenda en brazos de su ser amado y sus seres queridos. No descuide su salud, aliméntese sanamente.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Una fecha muy especial con la llegada de un nuevo año cargado de ilusiones. Que la disfrute al máximo con sus seres queridos. Suerte.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Faltan pocas horas para cerrar un año más en su vida. Prepare todos sus rituales en casa y cuide su salud. Momentos románticos con la pareja.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Todo está listo para cerrar el año que termina y recibir con alegría el 2025. Disfrute este momento especial junto a sus seres queridos. Suerte.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



¿QUÉ ES SER DEMISEXUAL Y CÓMO INFLUYE?

Ser demisexual significa experimentar atracción sexual solo cuando existe un fuerte vínculo emocional con alguien. En las relaciones, esto puede llevar a una conexión más profunda, pero también puede hacer que la atracción física no sea inmediata.

HÁBITOS ESENCIALES QUE CONSTRUYEN PAREJAS FELICES

Las parejas felices suelen practicar ciertos hábitos que fortalecen su vínculo. La comunicación abierta, pasar tiempo de calidad juntos, mostrar gratitud, mantener la intimidad y resolver conflictos de manera respetuosa son claves para una relación duradera y armoniosa.





REFRÁN: LO PROMETIDO ES DEUDA.

Significado: Las promesas deben ser cumplidas, sin excusas ni importar las circunstancias.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / N° 6486



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿QUÉ OCURRE EN TU CUERPO CUANDO BEBES ALCOHOL?

➔ Cuando consumimos alcohol, este se absorbe rápidamente en el estómago y el intestino delgado, ingresando al torrente sanguíneo. Desde allí, llega al hígado, donde comienza su metabolización. El hígado produce enzimas, como la alcohol deshidrogenasa, que descomponen el alcohol en compuestos menos tóxicos. Sin embargo, si bebemos más de lo que el hígado puede procesar, el alcohol se acumula en la sangre, afectando diversos órganos.

➔ El cerebro es especialmente sensible al alcohol. Este actúa como depresor del sistema nervioso central, lo que explica la sensación inicial de relajación o euforia. Con el tiempo, puede ralentizar el pensamiento, la coordinación y la toma de decisiones.

➔ El alcohol también afecta el sistema cardiovascular, aumentando temporalmente la presión arterial y el ritmo cardíaco. Además, deshidrata el cuerpo, ya que inhibe la liberación de una hormona que regula el equilibrio de líquidos. Por eso, beber con moderación es clave.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com